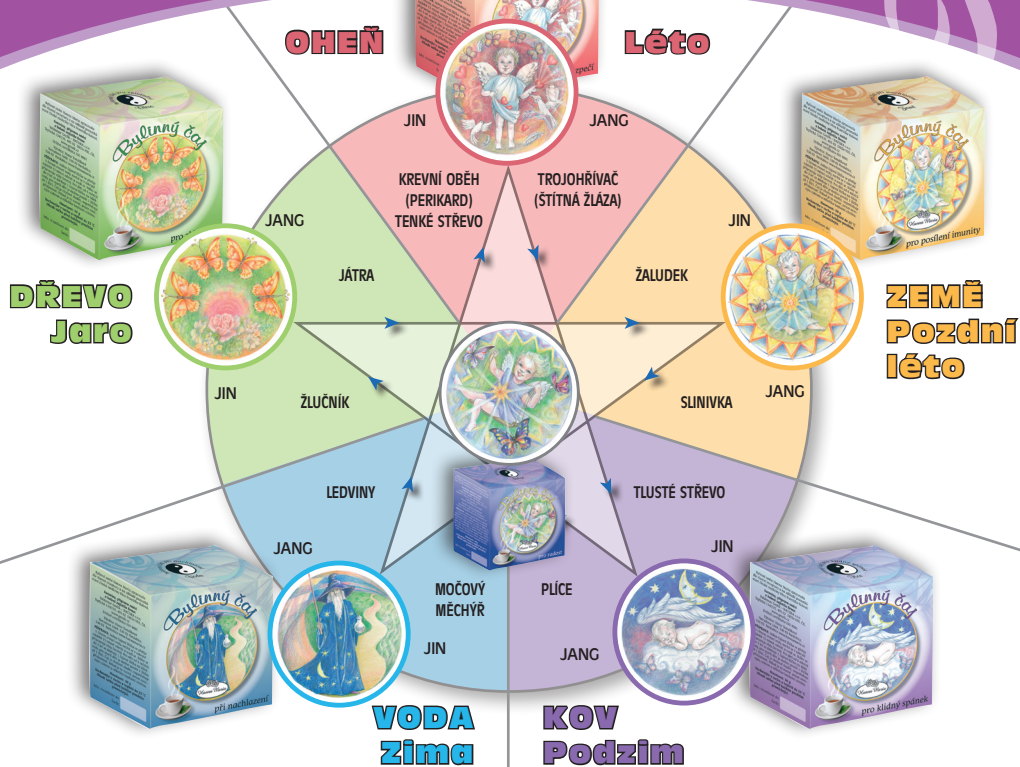


BYLINNÉ ČAJE pro děti a dospělé ZPRACOVANÉ NA ZÁKLADĚ POZNATKŮ STARÉ ČÍNSKÉ MEDICÍNY



DŘEVO pro zklidnění	Čaj má zklidňující účinky během dne. Podporuje soustředění, odbourává roztěkanost, zahřívá tělo. Posiluje psychicky, uvolňuje nahromaděné emoce, uklidňuje při úzkosti, pomáhá při koncentraci. Směs je vyborná při denním stresu nebo hektičnosti, pomáhá vyrovnávat emoční stavy, kolisavé nálady a zlost. Byliny v této směsi pomáhají snižovat hyperaktivitu, podporují soustředění. Psychická podpora: SOUCÍTNOST, LÁSKA K SOBĚ. Psychické projevy jedince při disharmonii: nesoustředěnost, zlost, neschopnost vydržet si hrát s jednou věcí, s jedním kamarádem. Potlačovaný vztek, pláč zlosti, frustrace, slabé sebevědomí, neláska k sobě samému.	Obsah: meduňka lékařská, levandule, rooibos, světlík lékařský, heřmánek pravý, dobromysl, rooibos, pomerančová kůra, pomerančová kůra	denní
OHEŇ pro pocit bezpečí	Byliny v této směsi zmiřují projevy sklíčenosti, apatie a rozptýlení obav. Podporují uvědomění si vlastní rovnováhy vůči okolnímu světu. Směs uklidňuje emoce, dává pocit jistoty a bezpečí. Podporuje vlastní tvořivou sílu a sebevědu. Je vyborná pro děti precitlivělé a závislé na rodině i pro děti postižené rozchodem rodičů nebo ztrátou blízkého člověka. Tento čaj je vhodný při pro svůj pocit bezpečí a lásky. Je vhodný pro každého, jelikož každý z nás lásku potřebuje. Psychická podpora: LÁSKA, SEBĚUČTA. Psychické projevy jedince při disharmonii: obavy z neznáma, neodůvodněný pláč, zakřiklost, sklíčenost, pocity bezdomí. Dětiři chybí smyslová komunikace, dotyky, mazlení a něžnosti, proto se cítí samo. Často na sebe vztažuje vinu např. ze ztráty nebo rozkladu rodiny.	Obsah: dobromysl, heřmánek lékařský, bazalka, jahodník, levandule, meduňka, mateřídouška, rooibos, citrónová kůra	denní i večerní
ZEMĚ pro posílení imunity	Byliny v této směsi podporují obranyschopnost organismu během celého roku. Pomáhají zbavit tělo hlenu jako zásobárny infekcí v těle, působí protibakteriálně a protivirozně. Při počátku nemoci může čaj nahradit antibiotika. Je vhodný při jarních virózách (chřipka) léto – při otužování, letním koupání, zvyšuje se obranyschopnost pro podzimní období, podzim – zvýšení imunity do zimy, pro zimnímu nachlazení a virózám, zima- zvyšuje imunitu po celou zimu. Psychická podpora: EMPATIE, VLASTNÍ HODNOTA. Psychické projevy jedince při disharmonii: bezradně, smutek, nízké sebevědomí, problémy v rodině. Nízká sebevědomí, ztráta síly a vitality. Spavost a malátnost.	Obsah: citrónová kůra pomerančová kůra, pomerančová kůra, šipek, tymián, yzop lékařský, rybíz černý list a plod, bez černý květ	denní i večerní
KOV pro klidný spánek	Byliny v této směsi pomáhají uvolňovat svalové napětí ve spánku a tím ho prohlubují. Čaj má zklidňující účinky hlavně před spaním. Směs díky použitým bylinám navozuje klid, uvolňuje bolesti střev při přetrvávající zácpě, pomáhá prohlubovat dech, podporuje cirkulaci slinivky, ulehčuje vykašlávání, harmonizuje trávení, odbourává zlost. Psychická podpora: UČTA, VĚDOMÍ SAMA SEBE. Psychické projevy jedince při disharmonii: dítě dlouho usíná, odmítá jít spát, je neustále aktivní „uvízlou“ (děti s předčasným nebo komplikovaným porodem – čsařský řez). Nevyslovený žal nebo smutek.	Obsah: anýz, dobromysl, fenýkl, heřmánek pravý, bazalka, mateřídouška	večerní
VODA při nachlazení	Byliny v této směsi díky svým vlastnostem pomáhají posilovat organismus po fyzické i psychické stránce. Doporučujeme při nachlazení a k předepsané léčbě od lékaře. Možnosti využití: při pocitu chladu, rozmrzelosti, slabosti, spavosti. Čaj výrazně podporuje obranyschopnost organismu při vyčerpání. Psychická podpora: MUDROST, ODPOVĚDNOST SÁM ZA SEBE. Psychické projevy jedince při disharmonii: rozmrzelost, bezdůvodný pláč, odmítání jídla, strach, podrážděnost, spavost, nezájem, nesoustředěnost, velká únava.	Obsah: sléz lékařský, tymián, bez černý, leiseňník islandský, tužebník jilmový, majoránka zahradní, jitrocel kopinatý	denní i večerní
INDIGO pro radost	Byliny v této směsi díky svým vlastnostem pomáhají uvolňovat psychické a svalové napětí. Pomáhají zbavovat se projevů agrezivitu a podrážděnosti. Čaj je nápomocen při navození klidu, pohody a odbourání zlosti. Tento čaj je možné při kdykoli pro navození pocitu radosti a štěstí. Psychická podpora: NESPOULATANOST, SVOBODA. Psychické projevy jedince při disharmonii: vznehlivost, někdy až agrezivitu při silném návalu pocitu lásky. Neví kam nebo komu jít dá. Vše může vyvrcholit vznehlivostí, někdy až agrezivitou. Jedinci se projevují podle okamžitého impulsu pravdivě a upřímně, při nepochopení se stáhnou zpět a nekomunikují.	Obsah: růže stolistá, levandule, pomerančová kůra, heřmánek pravý, bazalka, lesní jahoda	denní i večerní